

# Сертификат

Выдан

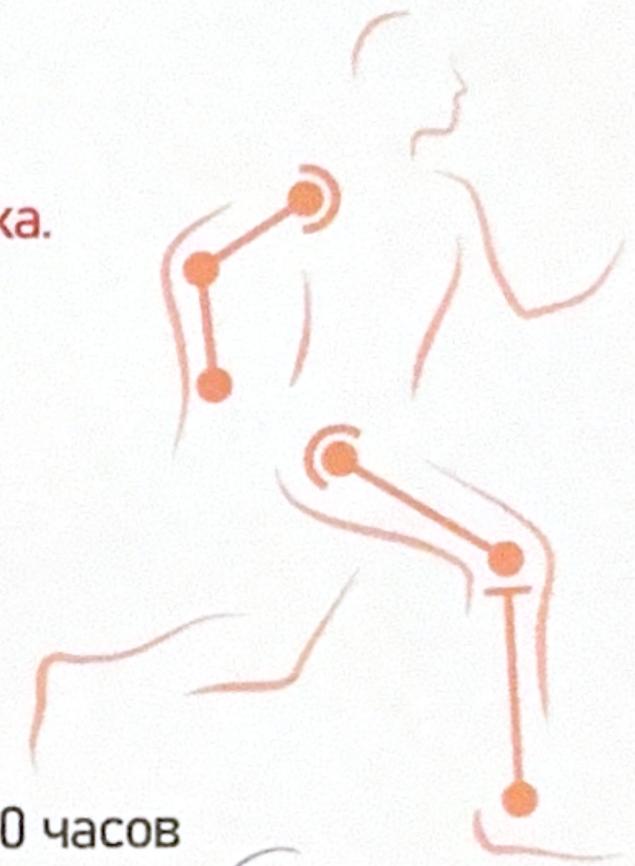
*Маявеву Владиславу*

И подтверждает, что он(а) посетил(а) практический семинар:

## «Биомеханика силовых упражнений»

### Темы семинара:

- Общие понятия о биомеханике.
- Биомеханика опорно-двигательного аппарата человека.
- Виды силовых упражнений и их классификация.
- Анализ упражнений для мышц плечевого пояса.
- Анализ упражнений для мышц спины.
- Анализ упражнений для мышц груди.
- Анализ упражнений для мышц кора.
- Анализ упражнений для мышц ног.
- Анализ упражнений для мышц рук.



Продолжительность семинара – 10 часов

Дата: 30.08.20



*Михаил Кочетков*

Кочетков Михаил